



Dos médicos de la CUN escriben la vivencia de los pacientes trasplantados que más les marcaron

Cambiar seis corazones tiene historia

ÍNIGO GONZÁLEZ
 Pamplona

TRAS leer este libro se sentirán mejores, más humanos: con más corazón". Con esta bella frase, el escritor Lorenzo Silva, premio Planeta 2012, termina el prefacio de *Cambiando corazones. Historia de Seis trasplantes y un motor*, una obra escrita por dos médicos de la Clínica Universidad de Navarra que busca conmovir mediante el lado más humano de la medicina. De hecho, en la presentación en público de la obra sus autores lo dejaron claro: "Ojalá este libro toque el corazón de los lectores y se hagan donantes. Nos hacen falta muchos".

Cambiando corazones nace de una envidia sana de la doctora Isabel Coma Canella. Natural de Vigo y licenciada en Medicina con Premio Extraordinario por la UN, volvió a Navarra para dirigir el departamento de Cardiología y Cirugía Cardíaca de la CUN en 1995. Desde 2012 ostenta el título de catedrática. "Conocía al doctor Hernández y un día me enteré de que le habían dado un premio literario por un relato corto. Me fui a su despacho y le dije que me encantaría escribir. Recordé una historia muy bonita de uno de mis trasplantados y se la enseñé en forma de relato", cuenta Isabel Coma.

El doctor Rafael Hernández Estefanía, natural de Santander y consultor de Cirugía Cardíaca en la CUN entre 2010 y 2013, le recogió el guante. "Vi que estaba muy bien redactado y que era muy humano, así que surgió la idea de escribir un libro uniendo sus pacientes a los míos. Y ha resultado ser una aliada

perfecta. He cumplido mi sueño de escribir un libro y ojalá podamos volver a escribir otro juntos en el futuro", dice.

Con este libro los especialistas no han buscado atraer al mundo de la medicina mediante emociones fuertes o términos técnicos de las operaciones. Al contrario, la obra va dirigida al gran público para que el lector vuelva a apreciar el regalo de la vida. "Y si además logramos despertar vocaciones de futuros médicos, mejor", indican.

El corazón del finlandés

Las historias recogidas relatan casos de pacientes que han sido trasplantados de corazón en la CUN entre 1996 y 2013. Son casos netamente humanos, seleccionados por la huella personal que les dejó el paciente, por su comportamiento ante la enfermedad o por el papel de sus familiares. "Aunque algunos de los pacientes querían salir con nombre y foto, la editorial consideró que no era necesario y son anónimos, aunque alguno, la persona que lleva el motor artificial, está hoy aquí", explican.

Para redactar sus historias contactaron con los pacientes, que les completaron los huecos en la memoria de sus casos. Con todos menos con uno. "Fue un paciente finlandés. Es el único que ha fallecido y no encontramos a su familia. Fue uno de los casos que nos marcó. Era un hombre muy serio, con el que casi ni hablábamos por el idioma. En cambio, el día de su despedida, nos dio un discurso de agradecimiento larguísimo, bello, que nos hizo llorar a todos. Claro, le habíamos puesto un corazón español", bromea Isabel Coma.



Los doctores Isabel Coma y Rafael Hernández firman el libro junto a Ángel Luis Sánchez (centro), su paciente. CASO

ÁNGEL LUIS SÁNCHEZ BALLÓN USA UN MOTOR ARTIFICIAL PARA EL CORAZÓN

“Estoy vivo gracias a ellos”

Desde ayer, su vida, o al menos una parte crucial de ella, pasará a la historia. Madrileño de origen y navarro de adopción, este ex camionero es uno de los protagonistas del libro 'Cambiando corazones'. En su caso, vive gracias a un motor artificial

I.G. Pamplona

Aunque tiene 68 años su vida puso el contador a cero hace menos de tres. Entonces, tras años de enfermedad, Ángel Luis Sánchez Ballón recuperó la libertad. Gracias a un motor artificial que corrige el mal funcionamiento de su corazón, este vecino de Cadreita desde hace 10 años ha recuperado su vida. Es uno de los protagonistas del libro y acudió a su presentación. Con él, su familia y una batería que lleva en una riñonera y que conecta con un cable que le sale del corazón.

¿Cómo empezaron sus problemas de salud?

Todo empezó en 2001. Todavía vivía en Madrid, era camionero y me ingresaban cada dos por tres. Pero los ataques eran cada vez más frecuentes.

¿Qué ha soportado su corazón?

Me han dado 7 ictus con 7 paradas

cardíacas, 11 cateterismos y me pusieron un DAI (desfibrilador automático implantable). Hace apenas dos meses se me disparó 14 veces. Eran unos calambrazos terribles, suficientes para reventar a un caballo. Pero llegué vivo a



CAMBIANDO CORAZONES

Autores: Isabel Coma Canella y Rafael Hernández Estefanía.
 Edita: Plataforma editorial.
 Páginas: 257.
 Precio: 18 euros.

la CUN. En otra ocasión se me paró el motor y me caí fulminado. En esa ocasión el DAI se activó y me devolvió la vida. Una por otra. ¿Cómo le ha cambiado la vida desde que lleva el motor artificial? Ahora puedo hacer una vida casi normal, sin grandes excesos, pero normal. Ando poco porque retengo líquidos, pero me arreglo bastante bien con el aparato. De estar muerto a esto, hay un mundo. A mí me quedaba menos de un 19% de funcionamiento de corazón.

¿Necesita mucho mantenimiento? No, sólo cambiar las baterías cada 12 horas. Aquí mismo la acabo de cambiar. Y no hay que hacer ninguna operación más.

Aquí están sus médicos. ¿Qué relación guarda con ellos?

Los siento como amigos. Mi vida estuvo en sus manos y me la devolvieron. Estoy aquí gracias a ellos. Su familia estará agradecida...

Mi mujer Marta (Maestre Martín), mis hijos Eva, Mari Ángeles y Fran y mis 7 nietos me han recuperado. Disfrutarlos es el mayor regalo.

¿Qué siente al ver contada su historia en un libro?

Me siento muy halagado. Esta operación es muy novedosa y me da gran alegría compartir mi historia.